

KURSPLAN ab 17.01.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Pilates 10:00 bis 10:50 Uhr ----- Faszientraining und Stretching 10:50 bis 11:40 Uhr Manu</p>	<p>Rückenfit 10:45 bis 11:30 Uhr Regina</p>	<p>Body-Circle 10:00 bis 10:50 Uhr ----- Stretching 10:50 bis 11:20 Uhr Manu</p>	
				<p>Rückenfit 15:00 bis 15:45 Uhr Regina</p>
<p>BBP Workout 17:00 bis 17:50 Uhr Astrid</p>	<p>Bodystyling 17:00 bis 17:50 Uhr Nicole</p>		<p>Pilates 17:30 bis 18:20 Uhr Nicole</p>	
<p>Wir halten Euch auf dem Laufenden – weitere Informationen zum Kursprogramm erfolgen in Kürze!</p>	<p>AFC-Pump 18:00 bis 18:50 Uhr Astrid</p>	<p>Yoga 17:45 bis 18:45 Uhr Tina ++Neue Uhrzeit!++</p>	<p>Indoor Cycling 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr Michael</p>	<p>Zumba 18:00 bis 18:50 Uhr Catherine</p>
<p>Indoor Cycling 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Michael</p>	<p>twerxout 19:00 bis 20:00 Uhr Xenia</p>	<p>Zumba 19:00 bis 19:50 Uhr Nadine</p>		